

## Аннотация к рабочей программе

Название предмета(курса,модуля)	<b>Физическая культура</b>
Класс	5 – 9
Количество часов	68 ч. в год ( 2 час в неделю) 5 класс 68 ч. в год ( 2 час в неделю) 6 класс 68 ч. в год ( 2 час в неделю) 7 класс 68 ч. в год ( 2 часа в неделю) 8 класс 68 ч. в год ( 2 часа в неделю) 9 класс 340 ч. за пять лет
Статус программы	Данная программа по физической культуре основного общего образования разработана в соответствии с требованиями обновлённого Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и с учётом Федеральной образовательной программы основного общего образования.
Цели	<b>Целью</b> изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне общего образования является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Задачи	<b>Задачами</b> изучения учебного предмета «Физическая культура» являются:  развитие двигательной активности учащихся; достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств; повышение функциональных возможностей основных систем организма; формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом; формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека; приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей; формирование умения применять средства физической

	культуры для организации учебной и досуговой деятельности
Учебно – методический комплект	<p style="text-align: center;">Учебники:</p> <p>А.П. Матвеев «Физическая культура» 5 класс, Москва «Просвещение» 2023 год.</p> <p>М.Я Веленский, «Физическая культура» 5-7 класс. Москва «Просвещение» 2019 год.</p> <p>В.И .Лях . «Физическая культура» 8-9 класс. Москва «Просвещение» 2019 год</p>